

# 第53回高知県少林寺拳法大会

## 小学生低学年 規定 単独演武内容

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1) 上段振り突6回程度    | 4) 上受6回程度(気合不要) |
| 2) 中段蹴上6回程度     | 5) 小手抜き         |
| 3) 内受6回程度(気合不要) | 6) 天地拳第一系       |

	結手・合掌	コート中央へ移動して 結手、合掌礼
1)	上段振り突6回	開足中段構えになり、上段振り突きを右拳より6回行う 左拳からはじめても、減点の対象としない
2)	中段蹴上6回	開足中段構えより、続けて中段蹴上を右足より6回行う 左足からはじめても、減点の対象としない
3)	内受6回	開足中段構えになり、内受を右手より6回行う 左手からはじめても、減点の対象としない
4)	上受6回	開足中段構えになり、上受を右手より6回行う 左手からはじめても、減点の対象としない
5)	小手抜き	(右中段構えより) ・鉤手守法と目打ちは続けて行う ・小手抜きと裏拳打は続けて行う ・中段突きまでとする * 裏拳打と中段突の時は「元気な気合い」を出す。
6)	天地拳第一系	(左中段構えより) 1～8までの順番を1つ1つ区切って行う。 * 中段突・蹴りの時は「元気な気合い」を出す。
	合掌礼・結手	演武終了後 合掌礼、結手

小学生低学年部規定演武については制限時間はありません

### 【注意事項】

下記①～③については、受賞対象外とします、

- ①指定された順番に行わなかった。
- ②指定された科目を行わなかった。
- ③指定された以外の科目を行った。

上記内容は原則とし、採点は突き蹴りの回数の方に注意が向くことないようにお願いします。

技術そのものを重視することから、

- ①突き蹴りの回数や、右からではなく左から始まっても減点対象としない。
- ②技と技のつなぎの構え(結手に戻る等)も減点対象としない。
- ③内受および上受の時に気合いを出しても減点対象としない。

以上を留意して採点をお願いします。

※あくまでも、演武の指導は原則に基づいて行ってください。